

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME VELİ BÜLTENİ



YALOVA
REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA
MERKEZİ

2021-2022
Eğitim Öğretim
Yılı

Sevgili Velilerimiz,

Sizlere yaşadığımız pandemi süreci sonrasında sosyal ortamlardan uzun süre uzakta kalan çocuklarımızın davranış geliştirme sürecinde neler yapmanız gerektiğini anlatan bir bülten hazırladık.

Lütfen bültenimizin sonunda öğretmenlerinizle işbirliği içinde yapacağınız ödevinizi çocuklarınıza uygulamayı unutmayın!

Olumlu Davranış Nedir?

Çocuğun gelişim dönemine uygun, toplum ve aile içinde isteklerini ve ya fikirlerini kırııcı olmadan ve inatlaşmadan sergilemesidir.

Anne Baba Olarak Kural Koymamız Neden Önemlidir?

Çocuğunuzun yaşam içinde mutlu olmasını istiyorsanız ,bazı isteklerine hayır diyebilmeli ve uyması gereken kuralları öğretmelisiniz.

Çocuğa çeşitli kuralların öğretilmesinde ise, doğru şeyleri yapmaya teşvik etmek kadar, bazı şeyleri yapmasına engel olmak da önem taşır.



ÇOCUKLAR BEKLEMİYİ BİLMELİ

Çocuğun başkalarının da istek veya ihtiyaçlarının olabileceğini ve bazen bunların kendininkilerden öncelikli olabileceğini bilmelidir!



PEKİ BUNUN İÇİN SİZ ANNE BABALAR NE YAPMALISINIZ?

- Çocuğunuzun ağlama, mızızlanma ya da öfke nöbetleri karşısında pes ederek isteklerini bu şekilde yaptırabileceğini öğretmemelisiniz.
- Her istek ya da ihtiyacının hemen karşılanamayabileceğini göstermelisiniz

OLUMLU DAVRANIŞ KAZANDIRMAK İÇİN;

- Nasihat vermek yerine model olmalıyız.
 - Davranışını açık bir şekilde anlatmalıyız.
 - Çocuğa seçme hakkı, alternatif sunmalıyız.
 - Çocuğa davranışın neden önemli olduğu, bu davranış yapılmazsa ne olurdu? sorularıyla eleştirisel değerlendirme yaptırılmalıdır.
- Örneğin** "-Sen arkadaşına kızdın ve vurdun bunun yerine ne yapabilirdin?"
- Anne baba çocuğa karşı davranışlarında tutarlı ve kararlı olmalı yani her iki ebeveyn de hayır kullanılması gereken şeye hayır demelidir.

İSTENMEYEN DAVRANIŞ DURUMUNDA !

1. O andaki duygunuzu çocuğun kişiliğine saldırmadan net şekilde anlatın:
" Okulda arkadaşının canını yakmana çok üzüldüm."
2. Kendi beklentinizi ifade edin:
" Bundan sonra arkadaşlarıyla daha iyi anlaşacağını umuyorum"
3. Çocuğa kendini affettirme yolu gösterin:
" Arkadaşına iyi davranarak bir daha onu üzmebilirsin"
4. Çocuğunuzla seçme şansı verin
5. Problemi çözmek için beraber çalışın.

ÇOCUĞUNUZA UYARI YAPARKEN;

- Yanlış davranışını herkesin içinde uymayınız
- Olumlu davranışları herkesin içinde abartmadan övün
- Uyarılarınız kısa ve net olmalı

AİLE OKUL İŞBİRLİĞİ ÖDEVİMİZ

Her gün çocuğunuzun yapmış olduğu iki olumlu davranışı takdir eden ifade kullanınız.

Sınıf Öğretmeninin , her gün öğrencilerine "Bugün ailenizden hangi olumlu davranışınız için takdir edildiniz?" sorusuyla paylaşım yapması