

1.Sınıflar Haftalık Ders Çalışma Programı

| | | | | | | | | | |
|------------------|----------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|--|--|--|---|-----------------------------------|
| Pazartesi | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek-Dinlenme Oyun | 16:30-17:00 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:15-18:00 DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme- Oyun | 19:00-20:00 1 ETKİNLİK VEYA HİKAYE OKUMA | ÇANTANIN HAZIRLANMASI (Öğrenci !!) | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Salı | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek-Dinlenme Oyun | 16:30-17:00 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:15-18:00 DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme- Oyun | 19:00-20:00 1 ETKİNLİK VEYA HİKAYE OKUMA | ÇANTANIN HAZIRLANMASI (Öğrenci !!) | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Çarşamba | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek-Dinlenme Oyun | 16:30-17:00 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:15-18:00 DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme- Oyun | 19:00-20:00 1 ETKİNLİK VEYA HİKAYE OKUMA | ÇANTANIN HAZIRLANMASI (Öğrenci !!) | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Perşembe | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek-Dinlenme Oyun | 16:30-17:00 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:15-18:00 DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme- Oyun | 19:00-20:00 1 ETKİNLİK VEYA HİKAYE OKUMA | ÇANTANIN HAZIRLANMASI (Öğrenci !!) | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Cuma | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek-Dinlenme Oyun | 16:30-17:00 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-18:00 Resim ya da El Becerisine Dayalı Etkinlik | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme- Oyun | 19:00-20:00 Serbest Zaman | 20:00-21:00 TV ya da Bilgisayar En Fazla 1 Saat | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Cumartesi | Kahvaltı | Hikaye Okuma Saati (Anne ya da Baba Okuyacak!!) | | 12:00-17:00 Serbest Zaman | 17:15-18:00 VARSA DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme- Oyun | 19:00-20:00 Serbest Zaman | 20:00-21:00 TV ya da Bilgisayar En Fazla 1 Saat | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Pazar | Kahvaltı | Hikaye Okuma Saati (Anne ya da Baba Okuyacak!!) | | 12:00-17:00 Serbest Zaman | 17:15-18:00 VARSA DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme- Oyun | 19:00-20:00 1 ETKİNLİK VEYA HİKAYE OKUMA | ÇANTANIN HAZIRLANMASI (Öğrenci !!) | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |

2.Sınıflar Haftalık Ders Çalışma Programı

| | | | | | | | | | |
|------------------|----------|---------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|-------------------------------|--|---|-----------------------------------|
| Pazartesi | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-17:40 DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Salı | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-17:40 DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Çarşamba | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-17:40 DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Perşembe | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-17:40 DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Cuma | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-18:00 Resim ya da El Becerisine Dayalı Etkinlik | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-20:00 Serbest Zaman | 20:00-21:00 TV ya da Bilgisayar En Fazla 1 Saat | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Cumartesi | Kahvaltı | Hikaye Okuma Saati | | 12:00-17:00 Serbest Zaman | 17:15-18:00 VARSA DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-20:00 Serbest Zaman | 20:00-21:00 TV ya da Bilgisayar En Fazla 1 Saat | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Pazar | Kahvaltı | Hikaye Okuma Saati | | 12:00-17:00 Serbest Zaman | 17:15-18:00 VARSA DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |

| 3 ve 4. Sınıflar Haftalık Ders Çalışma Programı | | | | | | | | | |
|---|----------|---------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---|----------------------------------|--|--|--------------------------------|
| Pazartesi | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Ders Çalışma (Hergüne bir Ders) | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Salı | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Ders Çalışma (Hergüne bir Ders) | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Çarşamba | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Ders Çalışma (Hergüne bir Ders) | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Perşembe | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Ders Çalışma (Hergüne bir Ders) | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Cuma | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Ders Çalışma (Hergüne bir Ders) | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 Serbest Zaman | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Cumartesi | Kahvaltı | Soru Çözme | | 12:00-17:00 Serbest Zaman | 17:15-18:00 Kitap okuma, araştırma vb. | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 Serbest Zaman | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Pazar | Kahvaltı | Soru Çözme | | 12:00-17:00 Serbest Zaman | 17:15-18:00 Kitap okuma, araştırma vb. | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |

| 1 ve 2. Sınıflar Haftalık Ders Çalışma Programı | | | | | | | | | |
|---|----------|--|---------------------------------------|---------------------------------------|---|----------------------------------|--|--|--------------------------------|
| Pazartesi | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Varsa Ödevlerin Yapılması | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Salı | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Varsa Ödevlerin Yapılması | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Çarşamba | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Varsa Ödevlerin Yapılması | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Perşembe | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Varsa Ödevlerin Yapılması | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Cuma | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:30 Yemek Dinlenme Oyun | 16:30-17:10 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:20-18:00 Varsa Ödevlerin Yapılması | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 Serbest Zaman | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Cumartesi | Kahvaltı | Kütüphane, hobi geliştirme, Kitap okuma, araştırma vb. | | 12:00-18:00 Serbest Zaman | | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 Serbest Zaman | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Pazar | Kahvaltı | Kütüphane, hobi geliştirme, Kitap okuma, araştırma vb. | | 12:00-18:00 Serbest Zaman | | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | Resim, Günlük tutma, Müzik dinleme vb. | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |

3.Sınıflar Haftalık Ders Çalışma Programı

| | | | | | | | | | |
|-----------|----------|------------------------|---------------------------------------|--|--|----------------------------------|--|--|-----------------------------------|
| Pazartesi | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-17:40 | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Salı | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-17:40 | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Çarşamba | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-17:40 | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Perşembe | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-17:40 | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |
| Cuma | Kahvaltı | 08:50-14:30 OKUL | 14:30-16:00 Yemek Dinlenme Oyun | 16:00-16:40 GÜNLÜK DERS TEKRARI | 17:00-18:00 Resim ya da El Becerisine Dayalı Etkinlik | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-20:00 Serbest Zaman | 20:00-21:00 TV ya da Bilgisayar En Fazla 1 Saat | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Cumartesi | Kahvaltı | Okuma Saati/Kütüphane | | 12:00-17:00 Serbest Zaman | 17:15-18:00 VARSA DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-20:00 Serbest Zaman | 20:00-21:00 TV ya da Bilgisayar En Fazla 1 Saat | EN GEÇ 23:00 İYİ UYKULAR |
| Pazar | Kahvaltı | Okuma Saati /Kütüphane | | 12:00-17:00 Serbest Zaman | 17:15-18:00 VARSA DERS ÖDEVLERİ | 18:00-19:00 Yemek Dinlenme | 19:00-19:40 DERSLERE ÖN HAZIRLIK | GÜNLÜK YAZMA | EN GEÇ 21-22:00 İYİ UYKULAR |

| ÖĞRENCİ DAVRANIŞLARI GÜNLÜK KONTROL LİSTESİ 1.Sınıflar | | | | | | | | | | | |
|--|--|-----------|-------|------|-------|----------|-------|----------|-------|------|-------|
| S.N | DAVRANIŞ VE SORUMLULUKLAR | Pazartesi | | Salı | | Çarşamba | | Perşembe | | Cuma | |
| | | EVET | HAYIR | EVET | HAYIR | EVET | HAYIR | EVET | HAYIR | EVET | HAYIR |
| 1 | Sabah, okula geç kalmayacak şekilde uyandı | | | | | | | | | | |
| 2 | Odasını ve yatağını topladı | | | | | | | | | | |
| 3 | Kahvaltısını evde yaptı | | | | | | | | | | |
| 4 | Akşamdan hazırladığı çantasını kontrol etti, okula gidecek diğer eşyalarını hazırladı. | | | | | | | | | | |
| 5 | Okul çantasını ve eşyalarını kendisi taşıdı. | | | | | | | | | | |
| 6 | Evin kapısında veya okul kapısında kısaca vedalaşıldı. | | | | | | | | | | |
| 7 | Okuldan eve gelince elini yüzünü yıkadı | | | | | | | | | | |
| 8 | Okuldan eve gelince okul çantası ve malzemelerini odasına koydu. | | | | | | | | | | |
| 9 | Okuldan eve gelince elbiselerini değiştirdi. | | | | | | | | | | |
| 10 | Elbiselerini yerine astı, kirli olanları, sepete koydu. | | | | | | | | | | |
| 11 | Akşam yemeğine kadar TV izlemedi, Bilgisayar vb, Telefon ile oynamadı. | | | | | | | | | | |
| 12 | Okul ortamı ile ilgili duyguları konuşuldu. Günün nasıl geçti..vb. | | | | | | | | | | |
| 13 | Ders ya da ödev yapmadan en az 1,5 bir buçuk saat dinlendi. | | | | | | | | | | |
| 14 | Evde, sitede, bahçede, sokakta vb. Oynamasına izin verildi. | | | | | | | | | | |
| 15 | Çalışma ortamı düzenlendi. Masada çalışması sağlandı. | | | | | | | | | | |
| 16 | Ders çalışma programındaki zaman çizelgesine uyuldu. (Ders tekrarı, ödev, hikaye okuma ve etkinlik. Vb.) | | | | | | | | | | |
| 17 | Evin ortak sorumlulukları konusunda üzerine düşeni yaptı. | | | | | | | | | | |
| 18 | Uyumadan önce çantasını hazırladı. Kontrol etti. | | | | | | | | | | |
| 19 | Ailece birlikte en az 1 saat zaman geçirildi. Etkinlik- Oyun vb. | | | | | | | | | | |
| 20 | Yemek ve uyku saatleri konusunda belirtilen saatlere uyuldu. | | | | | | | | | | |

BU ÇALIŞMAYA BAŞLAMADAN ÖNCE VELİMİZİN, çocuğuna ya da çocuklarına ÖNCE DEN BİLGİ VEREREK BAZI AÇIKLAMALAR YAPMASI GEREKMEKTEDİR. Öğrencinin bu listedeki davranışları edinmesi/kazanması biraz zaman alacaktır. Bu konuda, ikna etme, örnek olma-rol model, cesaretlendirme, beraber-işbirliği içerisinde çalışma yapma, ortam ve zaman düzenlemesi vb. gibi birtakım yöntemleri kullanılması gerekecektir. Bazı alışkanlıkların değişmesi zaman alabilir. Uygun ortam ve çevre, zaman düzenlemeleri yapıldığında, birtakım alışkanlıkların değiştiği görülecektir. Uygun dil kullanımı her zaman önemlidir. Yansıtıcı ve ben dili kullanarak olumlu bir ilerleme sağlayabiliriz. Bu listeyi çocuğumuzla beraber kontrol edip günlük takip etmeye çalışalım. Örnek taslak haftalık ders programını ve bu kontrol listesini takip edip uylulayabilirsek; zaman içerisinde, çocuğumuzda , verimli ve planlı çalışma becerilerinin temelini atmış oluruz. Bizim önerimiz, TV. ve diğer teknolojik aletlerin (tablet, telefon, bilgisayar, playstation vb) kullanılması konusunda anlaşmaya varılmasıdır. Haftada 2 gün belirlenip, (hafta içi 1 gün-haftasonu 1 gün olmak üzere) ve günlük 1 saati geçmemek koşuluyla izin verilmesi olacaktır. Ayrıca bu tip etkinliklerin ödül olarak verilmesini uygun bulmuyoruz...Bu konudaki takip ve değerlendirmeniz için öncelikle sınıf öğretmeninizle daha sonra da bizlerle görüşebilirsiniz. Teşekkürler.. Mutlu kalın. Bu listeye uyma zorunluluğunuz yok. Bu ÇALIŞMAYI SÜRDÜRMEK, isteğe ve gönüllüğe bağlıdır.