

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA KONTROL LİSTESİ (İLKOKUL)

Sevgili öğrenciler;

Günlük zamanımızı etkili kullanmak ve okul başarısında etkili olan verimli ders çalışma yöntem ve teknikleri hakkında bilgilerinizi değerlendirmek, eksiklerinizi farketmek ve ihtiyaçlarınızı tespit etmek amacıyla bu form düzenlenmiştir. Formda her maddenin karşısında yer alan “Evet”, “Kısmen” ve “Hayır” ifadesinden size uygun olan seçeneğin içine (x) işareti koyunuz.

Adı-Soyadı		Sınıf	
------------	--	-------	--

S.N	Açıklama	Evet	Kısmen	Hayır
1.	Derslerimi kendi başıma çalışırım.			
2.	Zamanı verimli kullanmak için çalışma programına uyarım.			
3.	Çalışma programımın bir örneği, her zaman görebileceğim bir yerde bulunur.			
4.	Derslerimi çalışırken belirli bir amacım ya da hedefim vardır.			
5.	Çalışma programımda, dinlenme, uyku saati, kitap okuma, eğlence, ev sorumlukları, sosyal-kültürel-sportif vb. etkinliklere yer veririm.			
6.	Okuldan eve geldiğimde en az 1 saat dinlenirim.			
7.	Derslerimi masada çalışırım.			
8.	Çalışma ortamının sessiz ve sakin olmasını sağlarım. (misafir, müzik, tv, tel.) Ders çalışırken aynı zamanda başka işlerle uğraşmamaya özen gösteririm.			
9.	Ders çalışma saatlerimi 30-50 dk. arası planlarım.			
10.	Ders çalışma saatleri arasında en az 10-15 dk. molalar veririm.			
11.	Hergün mutlaka günlük ders tekrarı yaparım.			
12.	Hangi derse nasıl çalışacağımı bilirim.			
13.	Not alarak ya da kısa özetler yazarak çalışırım.			
14.	Hergün 1 dersin genel konularını çalışırım.			
15.	Çalıştığım derslerle ilgili soru çözerim .			
16.	Yeni bir şey öğrendiğimde, birçok kaynağı kullanırım. (Sözlük, atlas, ansiklopedi, dergi, internet, kütüphane, araştırma, gez,gözlem, röportaj vb.)			
17.	Bir gün sonra okulda işlenecek konuları önceden okurum. Okula, önceden hazırlıklı giderim.			
18.	Okul çantasını ders programına göre kendim hazırlarım.			
19.	Haftasonu için okuma, soru çözme, kütüphane ya da tekrar çalışmaları yaparım.			
20.	İlgi ve yeteneklerime göre hobi etkinlikleri ya da kurslara giderim.			
21.	Okul çantasını ve malzemlerimi kendim taşıırım.			
22.	Ailemle beraber etkinlikler, oyun ve aktiviteler yaparız. Birlikte zaman geçiririz.			
23.	Teknolojik aletlere (TV, BİGİSAYAR, TELEFON vb.) ayırdığım zamanı kısıtlarım/ayarlarım.			
24.	Derslerde anlamadığım konular ile ilgili soru sorarım. Derse aktif katılırım. Fikirlerimi söylerim.			
25.	Derslerimi düzenli ve planlı çalıştığımı zamanımı verimli kullandığımı düşünüyorum.			