



OKUL REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA  
HİZMETLERİ

## ***VELİ MEKTUBU***

NAGİHAN GÜRSOY (Okul Psikolojik Danışmanı)  
ERKAN AKDAL (Okul Psikolojik Danışmanı)

Merhaba..

Değerli velimiz....

Okul rehber öğretmenleri olarak, sizlerle ortak paydamız/sorumluluğumuz olan çocukların ihtiyaçlarını zamanında karşılayabilmek ve destekleyebilmek için bu mektubu yazmanın faydalı olabileceğini düşündük. Gönderdiğimiz bu mektup ile; okulda verdiğimiz rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetlerinin, daha anlaşılır olmasını hizmetleri sizlere tanıtmayı, öğrencimizi ilgilendiren konularda işbirliği içerisinde olmayı istedik.

Okulumuzda 2 Rehber öğretmen (Psikolojik Danışman) görev almaktadır. Bu hizmetlerden, gönüllülük çerçevesinde, hiçbir şart aranmadan, bütün öğrencilerimiz ve velilerimiz yararlanabilmektedir.

Haftaiçi gün içerisinde, mesai saatlerimiz içerisinde (09:00-15:00 saatleri arasında) bu hizmetlerden, müsait olduğumuzda hemen, olmadığımızda da; randevu olarak yararlanabilirsiniz.

Öğrencilerimizin; sevgi, özgürlük, eğlenme, değer-kabul görme, ilgi ve yeteneklerini keşfetme gibi psikolojik ihtiyaçlarını karşılamalarını sağlayabilecek bir okul ortamı oluşması için çabalyoruz.

### **Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Hizmetleri bazı amaçlar ve ilkeler doğrultusunda yürütülür.**

- Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri, sadece bir sorun olduğunda değil, kendini geliştirmek ve tanımak isteyen herkese, tüm öğrencilere açık bir hizmettir. Psikolojik danışman/rehber öğretmen, öğrencinin sorununu onun adına çözmez onu ihtiyacına göre destekler.
- Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinde insana saygı esastır.
- Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin bireysel boyutunda gizlilik esastır. (Özel yaşamın gizliliği, özel yaşama saygı)

- Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı esastır. (dil, din, ırk, cinsiyet, ekonomik durum gözetenmeden herkese eşit yaklaşılır.)
- Öğrencilerin eğitsel, kişilik ve sosyal, mesleki gelişimlerine ve olgunlaşmalarına destek olmayı içerir.

### **OKULUMUZDA REHBERLİK SERVİSİ TARAFINDAN YIL BOYUNCA;**

- Psikolojik danışma, psikosoyal destek ve psikolojik yardım konuları,
- Bireysel öğrenci ve veli görüşmeleri
- Eğitsel tanılama ve yönlendirme, izleme
- Çeşitli kurumlara yönlendirme (hastane, ram, aile ve sosyal politikalar müdürlüğü vb)
- Veli toplantılarına katılım, ev ziyaretleri
- Rehberlik servisinin tanıtımı çalışmaları, pano, broşür vb. çalışmaları
- Öğretmen ve velilere yönelik eğitim/seminerler
- Öğrenci tanıma test ve teknikleri
- Yıllık plan ve rapor hazırlama ve ilgili toplantılara katılım
- Sınıflar düzeyinde grup rehberliği etkinlikleri ve uygulamaları
- Özel Eğitim gereksinimi olan öğrencilerin, eğitsel tanılamaları, yönlendirmeleri, takip ve izlenmesi, ailelere danışmanlık, bireyselleştirilmiş eğitim programlarının hazırlanması ve değerlendirilmesi (BEP), kaynak odası desteği gibi özel eğitim hizmetleri,

Çalışmaları yürütülür.

### **SINIFLAR DÜZEYİNDE YAPTIĞIMIZ ÇALIŞMALAR**

- İhmal ve istismardan korunma, güvenli hayat -iyi dokunma/kötü dokunma (Anasınıfı-1.Sınıflar)
- Hak ve Sorumluluklarını bilme (3 Sınıflar)
- Okula ve çevreye uyum (Anasınıfı-1.Sınıflar)

- Verimli, etkili ve planlı ders çalışma yöntemleri ve çalışma becerilerini geliştirme (3 ve 4.Sınıflar)
- Teknoloji bağımlılığı ve güvenli internet kullanımı (2.Sınıflar)
- Öfke kontrolü, akran zorbalığı 3 ve 4.Sınıflar)
- Öğrenci Tanıma teknikleri ve anket uygulamaları (Tüm Sınıflar)
- Duyguları ve kişisel özellikleri tanıma (Tüm Sınıflar)
- Psikosoyal eğitim (Özel durum, yas-göç)
- Oyun ve drama etkinlikleri vb.

çalışmalar yürütülmektedir.

### **ÂİLELERE SUNDUĞUMUZ PSİKOLOJİK YARDIM, DESTEK VE DANIŞMANLIK KONULARI;**

- İhtiyaç odaklı, Aile eğitimi ve seminerler,
- Psikolojik yardım konularında (boşanma, okul fobisi, dil ve konuşma, kardeş kıskançlığı, alma davranışı, öfke kontrolü, alt ıslatma, tırnak yeme, tikler, davranış sorunları vb)
- Ders çalışma becerisi ve planlı çalışma,
- Sosyal beceri ve iletişim becerilerini geliştirme,
- Sağlıklı ve güvenli hayat,
- Tercih ve yönlendirme,
- Okula uyum ve oryantasyon
- Anne baba tutumları
- Çocukla nitelikli zaman geçirme ve oyun
- İç/öz disiplin geliştirme vb...

ve diğer danışmanlık hizmetleri sunulur. Gerekteğinde, ilgili kişi ve kurumlara (sağlık kuruluşları, psikolog, terapist, psikiyatrist vb.) yönlendirme yapılır.

### **ANA BİNA 1. KAT YERLEŞİM PLÂNI**

