



# OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK VE REHBERLİK HİZMETLERİ BİRİMİ





Okulumuzda 2 Rehber öğretmen (Psikolojik Danışman) görev almaktadır.

Bu hizmetlerden, gönüllülük çerçevesinde, hiçbir şart aranmadan, bütün öğrencilerimiz ve velilerimiz yararlanabilmektedir.

Mesai saatlerimiz içerisinde **(08:50-14:35)** bu hizmetlerden, saatleri randevu olarak yararlanabilirsiniz.



**Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Hizmetleri bazı amaçlar ve İlkeler doğrultusunda Yürütülür.**

hizmetlerinde insana saygı esastır.

- Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin bireysel boyutunda gizlilik esastır.
- Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri öğrenci, veli, uzman, öğretmen ve yönetici gibi ilgililerin iş birliği ile yürütülür.
- Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinde bireysel farklılıklara saygı esastır.

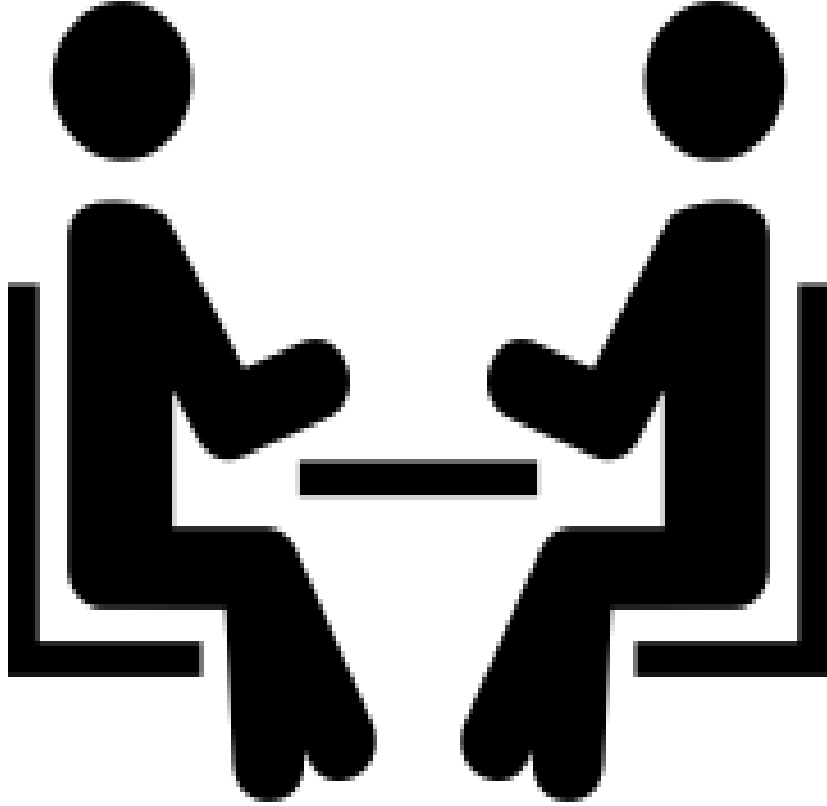


Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri temelde; öğrencilerin kendilerini gerçekleştirmelerine, eğitim sürecinden yetenek ve özelliklerine göre en üst düzeyde yararlanmalarına, gizilgüçlerini en uygun şekilde kullanmalarına ve geliştirmelerine yöneliktir.



## **Rehber Öğretmenlerin Okulda Yürüttüğü Faaliyetler;**

Hizmetlerin temelinde psikolojik danışmanlık hizmeti vardır. Bu hizmetler isteğe bağlı olarak, “bireysel ya da grupla” yürütülür.





## **Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Hizmeti Verilirken;**

- Öğrencilerin davranış, duygu, düşünce ve tutumlarına karşı duyarlık gösterilerek gizlilik ilkesine özellikle dikkat edilir.
- Bireysel rehberlik etkinliklerinde öğrencilerin kendilerine ilişkin farkındalık düzeyini yükseltmelerine yardım edilir.



## **Psikolojik Danışmanlık ve Rehberlik Hizmeti Verilirken;**

Öğrenci herhangi bir sorun ifade ettiğinde, bu alanda psikolojik danışmanın vereceği hizmet, öğrencinin sorununu onun adına çözmesi anlamına gelmez.

- Öğrenci, sorununu çözme sorumluluğunu üstlenmek durumundadır. Psikolojik danışman, öğrenciyi sorununu çözme çabasında, alanın bilimsel yöntemlerine göre destekler.
- Psikolojik danışma uygulamalarında, uygulamacının psikolojik danışma formasyonuna sahip olması esastır.
- Öğrencilerin sorunlarına yardımın yanı sıra, onların kişilik ve sosyal gelişimlerine ve olgunlaşmalarına destek olmayı içerir.

Ayrıca velilerimize ve Öğretmenlere Müşavirlik hizmetleri verilir.





Ailelere; aile eğitimi, öğrencilerin gelişimini destekleme, problem çözme, çatışma çözme, ihmal-istismar, iletişim becerilerini geliştirme, sağlıklı ve güvenli hayat, beslenme, tercih ve yönlendirme, boşanma, okula uyum ve oryantasyon ve diğer psikolojik yardım konularında (okul fobisi, dil ve konuşma, kardeş kıskançlığı, alma davranışı, öfke kontrolü, alt ıslatma, tırnak yeme, tikler, davranış sorunları vb) danışmanlık hizmetleri sunulur.



## **ÖĞRENCİLERİMİZE YÖNELİK VERDİĞİMİZ HİZMETLER VE DESTEK ÇALIŞMALARI**

- Öğrencilerin etkili öğrenme ve çalışma becerileri geliştirmelerine yardım etme,
- Öğrencilerin motivasyonlarını destekleme ve artırma,
- İlgı, yetenek ve kişilik özelliklerine uygun üst öğrenim kurumlarına yönlendirme
- Öğrencinin yetenek, ilgi, istek, meslekî değer, başarı gibi bireysel özellikleri ile sosyal, kültürel özellikleri olabildiğince çok boyutlu olarak ele alınır.
- Öğrenciyi tanımaya yönelik test ve test dışı ölçme araçların kullanımı. (Bilgilerin toplanmasında, değerlendirilmesinde ve kullanılmasında bilimsel standartlara uyulur.)

## **ÖĞRENCİLERİMİZE YÖNELİK VERDİĞİMİZ HİZMETLER VE DESTEK ÇALIŞMALARI**

- Bireyi tanıma çalışmalarında temel amaç; öğrencinin kendini tanımasıdır. Öğrenci hakkında elde edilen bilgiler, onun gelişimini desteklemek için kullanılır.
- Eğitsel ve mesleki rehberlik ile öğrencilerin bireysel ve sosyal gelişimlerine yönelik olarak grupla rehberlik etkinlikleri düzenlenir. Bu etkinlikler; öğrencilerin gelişimsel gereksinimlerini de karşılayacak şekilde bilimsel standartlara uygun olarak programlanır, uygulanır, değerlendirilir ve geliştirilir.
- Grup rehberlik etkinliklerinden, bilgi verme gibi, uygulanması özel uzmanlık gerektirmeyenler, rehberlik saatlerinde sınıf rehber öğretmenlerince uygulanabilir. Söz konusu etkinliklerden uygulanması, alanında teknik beceri ve uzmanlık gerektirenler ise psikolojik danışmanlar tarafından uygulanır.

## **ÖZEL EĞİTİM HİZMETLERİ**



- Özel Eğitim gereksinimi olan öğrencilerin, eğitsel tanılamaları, yönlendirmeleri, takip ve izlenmesi, ailelere danışmanlık, bireyselleştirilmiş eğitim programlarının hazırlanması ve değerlendirilmesi (BEP), kaynak odası desteği gibi özel eğitim hizmetleri sunulur.

## **OKULUMUZDA REHBERLİK SERVİSİ TARAFINDAN YIL BOYUNCA;**

- Bireysel öğrenci ve veli görüşmeleri
  - Eğitsel tanılama ve yönlendirme, izleme
  - Çeşitli kurumlara yönlendirme (hastane, ram, aile ve sosyal politikalar müdürlüğü vb)
  - Veli toplantılarına katılım
  - Ev Ziyaretleri
  - Pano çalışmaları
  - Rehberlik servisinin tanıtımı çalışmaları
  - Öğretmen ve velilere yönelik eğitim/seminerler
  - Öğrenci tanıma test ve teknikleri
  - Yıllık plan ve rapor hazırlama ve ilgili toplantılara katılım
- Çalışmaları yürütülür.

**SINIFLAR DÜZEYİNDE (ÖĞRENCİLERE YÖNELİK)**

- Anasınıfı ve 1. Sınıfların kayıt dönemi okula uyumları ve oryantasyon çalışmaları
- Bireyi Tanıma Teknikleri
- Sağlıklı Hayat, Beslenme ve Hijyen
- Güvenli hayat (iyi dokunma-kötü dokunma, ihmal ve istismardan korunma)
- Verimli ve Etkili Ders Çalışma Yöntemleri ve çalışma becerilerini geliştirme
- Teknoloji Bağımlılığı ve Güvenli İnternet Kullanımı
- Öfke Kontrolü, akran zorbalığı
- Problem çözme becerileri
- Duyguları ve Kişisel Özellikleri Tanıma
- Psikososyal Eğitim
- Bağımlılıkla mücadele
- Hak ve Sorumluluklar

- Stres yönetimi
- İç disiplin geliştirme
- Yönlendirme ve izleme
- Üst öğrenim seçenekleri
- Okula ve sınıfa uyum
- Doğa ve çevre sevgisi
- Oyun ve Drama etkinlikleri vb.

Çalışmalar yürütülmektedir.